

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ

АВТОРА	5
ИСТОРИЯ ИСТОЧНИКА МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ.....	9
ПРИРОДНЫЕ СВОЙСТВА МЕРТВОГО МОРЯ.....	14

Часть I МОРЕ КРАСОТЫ..... 19

1. ОТ КЛЕОПАТРЫ ДО НАШИХ ДНЕЙ.....	19
2. 133 МИКРОЭЛЕМЕНТА МОЛОДОСТИ.....	21
3. УНИКАЛЬНОСТЬ КОСМЕТИКИ МЁРТВОГО МОРЯ.....	25
4. ОСОБЕННОСТИ КОСМЕТИКИ МЁРТВОГО МОРЯ.....	27
5. ВИДЫ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ.....	28
6. САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОДУКТЫ В КОСМЕТИКЕ МЁРТВОГО МОРЯ.....	30
Вода Мёртвого моря.....	30
Соль Мёртвого моря.....	39
Грязь Мёртвого моря.....	41
7. ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА КОСМЕТИКИ МЁРТВОГО МОРЯ.....	46
8. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОСМЕТИКИ МЁРТВОГО МОРЯ.....	48
9. ПОЧЕМУ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К КОСМЕТОЛОГУ?.....	49
10. ПОЧЕМУ НУЖНО ПОКУПАТЬ КОСМЕТИКУ МЁРТВОГО МОРЯ С ПОМОЩЬЮ КОСМЕТОЛОГА.....	51
11. ЗАЧЕМ И ГДЕ ПОКУПАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ С МИНЕРАЛАМИ МЁРТВОГО МОРЯ.....	52
12. КАК ХРАНИТЬ КОСМЕТИКУ ЦЕЛЕБНОГО ИСТОЧНИКА.....	57
13. ВНИМАНИЕ! САМОЕ ЖИВОЕ МОРЕ!.....	60
14. ПОЧЕМУ НУЖЕН КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ОМОЛОЖЕНИИ.....	68
15. ЧТО В ТРЕНДЕ БУДУЩЕГО?.....	74
16. УМРЁТ ЛИ МЁРТВОЕ МОРЕ?.....	76
17. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ.....	84
«АННА ЛОТАН».....	84
Пилинги.....	85
Очищающие пенки.....	86
Лосьоны.....	86
Маски.....	86
Антивозрастные кремы.....	87
Антивозрастные сыворотки.....	87
Мыла.....	87
«АННА ЛОТАН ПРО».....	88
Тоники.....	95
Кремы.....	95
Бальзамы.....	95
«GIGI».....	96
«КРИСТИНА».....	97
Маски для лица.....	97
Кремы для лица.....	98
18. ОТЗЫВЫ.....	101
19. Я делаю женщин счастливыми.....	108

Часть II МОРЕ ЗДОРОВЬЯ..... 110

Лечишь одно – исцеляешь всё.....	110
----------------------------------	-----

I. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ.....	111
1. ПСОРИАЗ.....	111
2. ПАРАПСОРИАЗ.....	113
3. НЕЙРОДЕРМИТ.....	117
4. ЭКЗЕМА.....	118
5. МИКОЗЫ.....	118
6. СКЛЕРОДЕРМИЯ.....	119
7. КРАСНЫЙ ПЛОСКИЙ ЛИШАЙ.....	120
8. ИХТИОЗ.....	122
9. АКНЕ (УГРИ).....	125
10. СЕБОРЕЯ.....	129
11. ХРОНИЧЕСКОЕ РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ (В СТАДИИ РЕМИССИИ).....	137
Грязелечение заболеваний кожи.....	138
Лечение заболеваний кожи солью Мёртвого моря.....	141
II. ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБМЕНА	144
1. ЦЕЛЛЮЛИТ.....	144
2. ОЖИРЕНИЕ.....	146
3. АЛОПЕЦИЯ.....	149
4. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.....	150
5. ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА.....	152
Грязелечение эндокринной системы.....	155
III. ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ/ПОЗВОНОЧНИКА.....	159
1. ПСОРИАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ.....	159
2. АРТРОЗ.....	162
3. ОСТЕОХОНДРОЗ.....	165
4. МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА.....	168
5. БОЛНЕЗЬ БЕХТЕРЕВА.....	170
6. РАДИКУЛИТ.....	173
7. ОСТЕОПОРОЗ	175
Грязелечение заболеваний опорно-двигательной системы.....	183
IV. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	186
1. ИНСУЛЬТ	187
2. ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ.....	188
3. МИГРЕНЬ.....	189
Грязелечение заболеваний сердечно-сосудистой системы.....	189
V. ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХО-ЛЁГОЧНОЙ СИСТЕМЫ.....	191
1. ХРОНИЧЕСКИЕ БРОНХИТ И ПНЕВМОНИЯ.....	191
2. БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.....	192
Грязелечение заболеваний бронхо-легочной системы	193
VI. ЛОР-ПАТОЛОГИИ.....	194
1.ХРОНИЧЕСКИЙ СИНУСИТ (ГАЙМОРИТ).....	194
2.ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ.....	194
ХРОНИЧЕСКИЙ РИНИТ.....	194
Грязелечение ЛОР заболеваний.....	195
VII. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ.....	196
1. ПРОСТАТИТ.....	196
2. ИМПОТЕНЦИЯ.....	198
3. БЕСПЛОДИЕ.....	200
Грязелечение мочеполовой системы.....	202
VIII. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.....	204
1. ДИСБАКТЕРИОЗ.....	204
Грязелечение заболеваний желудочно-кишечного тракта.....	206

IX. ДИСФУНКЦИИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	208
1. СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ.....	208
2. ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ.....	212
3. НЕВРАЛГИЯ.....	213
4. НЕВРОЗ.....	214
5. ДЕПРЕССИЯ.....	215
6. НАРУШЕНИЕ СНА.....	217
7. КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ.....	219
8. АНОРЕКСИЯ.....	221
Грязелечение заболеваний нервной системы.....	223
X. ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИКА.....	225
1. УЛУЧШЕНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ.....	225
2. УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА.....	226
3. ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ.....	228
4. ЗАШЛАКОВАННОСТЬ ОРГАНИЗМА.....	230
5. ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ (ГИПЕРГИДРОЗ).....	233
6. МАСТОПАТИЯ.....	235
XI. ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ?.....	237
XII. ЗНАМЕНИТОСТИ НА МЁРТВОМ МОРЕ.....	242
XIII. ПРАВИЛА ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ В ВОДЕ МЁРТВОГО МОРЯ.....	246
ГРЯЗЬЮ МЁРТВОГО МОРЯ.....	249
XIV. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.....	251
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ВОДА МЁРТВОГО МОРЯ.....	251
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ГРЯЗЬ МЁРТВОГО МОРЯ.....	252
XV. ОТЗЫВЫ О ЛЕЧЕНИИ ВОДОЙ МЁРТВОГО МОРЯ.....	254
Часть III МЁРТВОЕ МОРЕ – 2?.....	259
1. УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.....	260
Мы были первыми.....	260
«Аквасолия».....	261
Какое море хотите?.....	262
2. ЦЕЛЬ – ЗДОРОВЬЕ.....	263
Потребность миллионов.....	263
Мёртвое море у подъезда – реально?.....	266
Право на жизнь.....	267
Соляная пещера.....	268
3. КТО НЕ РИСКУЕТ.....	269
Мы рисковали.....	269
4. ЗАДАЧА №1 – ИНВЕСТОР.....	272
Незнакомый бизнес.....	272
Париж... Париж.....	273
Никогда не сдаваться.....	274
Одни в поле.....	276
Послесловие.....	277